SCHWEIZ

Bestellannahme: **Mittwoch, 14.08. bis Sonntag, 18.08.24**

Zustellung: **Mittwoch, 21.08.**

Trockenobst - eine Lösung, um Deine Verluste zu begrenzen.

Trocknen ist eine der ältesten Methoden zur Haltbarmachung von Früchten. In den Anfängen wurden die Früchte luftgetrocknet, durch Exposition in frischer Luft oder in warmem Wind, wodurch sie lange Monate haltbar wurden. Heutzutage ist es nach wie vor eine gute Möglichkeit, um Deine überschüssigen sehr reifen Früchte zu konservieren. Früchte können aber auch aus geschmacklichen Gründen getrocknet werden. Durch die Trocknung wird der Geschmack intensiviert und verändert, die nutritiven Qualitäten bleiben erhalten und die Produkte können leicht mitgenommen werden. Trockenfrüchte werden von Groß und Klein verzehrt und wegen ihrer Nähr- und Geschmackseigenschaften als gesunde und natürliche Zwischenmahlzeit geschätzt. Es gibt nichts Besseres als eine kleine Menge zu sich zu nehmen, um den Tag zu versüßen! Orkos bietet eine große Vielfalt an Geschmacksrichtungen und bietet sie in ihrem authentischen Zustand an, aus Früchten ohne Chemikalien, in Rohkostqualität und bei weniger als 40 °C getrocknet.

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
150 CHF*
beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)

E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

MANGO TOMMY ATKINS
AUS SPANIEN

Eine Mango mit gutem PfirsichAroma ...

~~*20,25 CHF/kg*~~

- 26%
ab 6 kg : 14,95 CHF/kg

- 10%
ab 3 kg: 18,20 CHF/kg

PALMNEKTAR
AUS INDONESIEN

Ein 100 % natürlicher Nektar mit blumigem Geschmack!

~~*10,20 CHF/350ml*~~

-25%
ab 8 St. : 7,65 CHF/350ml

- 10%
ab 4 St. : 9,15 CHF/350ml

Frucht der Saison

12,95 CHF/kg

MELONE PIEL DE SAPO AUS SPANIEN

Die Saison der spanischen Melonen erreicht ihren Höhepunkt. Reif geerntet und daher süß und voller Aroma ist sie ein wahrer Genuss! Die Piel de Sapo wiegt ca. 3-4 kg und hält sich besonders gut.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Aprikose	Esp	P	18,55/kg
Kaktusfeige	Esp	P	20,15/kg
Kiwi Gold	New	S	18,60/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	12,95/kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

19,05 CHF/kg

Mandel frisch
Zart und milchig.

23,55 CHF/kg

Kirsche rot
Geerntet von den Obstgärten unserer kleinen spanischen Produzenten.

20,15 CHF/kg

Kaktusfeige
Erfrischendes Fruchtfleisch mit kleinen essbaren Samen gespickt.

18,55 CHF/kg

Aprikose
Ein zärtliches Rendezvous mit der Natur.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Fenchel	Fra	S	17,65/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	14,45/kg
Ingwer	Per	S	18,75/kg
Karotte	Fra	S	13,80/kg
Knoblauch	Esp	S	18,15/kg
Kurkuma	Per	S	19,20/kg
Rote Beete rund	Fra	S	13,95/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	12,05/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	5,40/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	12,55/St.

17,65 CHF/kg

Fenchel
Rund und sehr aromatisch.

12,55 CHF/250g

Alge Ramallo frische
Eine knackige, mäßig salzige Alge mit reichem Meeresaroma.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Tog	S	17,85/kg	16,96/kg ab 6kg
Avocado Hass	Esp	P	27,10/kg	25,75/kg ab 4kg
Avocado Lamb-Hass	Esp	P	23,10/kg	21,95/kg ab 4kg
Avocado Reed	Esp	P	19,25/kg	18,29/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	19,15/kg	18,19/kg ab 5kg
Banane Isla	Esp	P	17,60/kg	16,72/kg ab 3kg
Banane Manzano	Esp	P	18,90/kg	17,96/kg ab 3kg
Banane Planta	Cam	P	19,20/kg	18,24/kg ab 4kg
Drachenfrucht rot	Esp	P	28,95/kg	27,50/kg ab 3kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	54,05/St.	51,35/St. ab 4St.
Kokosnuss frisch	Cam	P	18,05/kg	17,15/kg ab 4kg
Kokosnuss reif	Cam	P	18,30/kg	17,39/kg ab 4kg
Litschi	Esp	P	25,90/kg	24,61/kg ab 2kg
Mango Irwin mini	Esp	P	23,15/kg	21,99/kg ab 4kg
Mango Osteen	Esp	P	22,50/kg	21,38/kg ab 4kg
Mango Tommy Atkins	Esp	P	20,25/kg	19,24/kg ab 4kg
Maracuja violett	Esp	P	24,10/kg	22,90/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	25,60/kg	24,32/kg ab 4kg
Palmnektar 350ml	Ind	P	10,20/St.	9,69/St. ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	18,45/kg	17,53/kg ab 4kg
Sapote Blanco	Esp	P	19,55/kg	18,57/kg ab 3kg
Sapote Lucuma	Esp	P	21,90/kg	20,81/kg ab 3kg
Zuckerrohr	Esp	P	14,95/kg	14,20/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,45/St.	5,18/St.ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.220g	Ind	P	13,45/St.	12,78/St.ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	28,00/kg	26,60/kg ab 3kg
Tamarinde sauer	Per	P	26,30/kg	24,99/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	31,15/kg	29,59/kg ab 3kg

19,15 CHF/kg

Banane Canaries

Reichhaltiger, ausgeprägter Geschmack.

27,10 CHF/kg

Avocado Hass

Feine haut und buttriges Fruchtfleisch. Zugleich cremig und leicht salzig.

19,55 CHF/kg

Sapote Blanco

Wie ein feines Vanille-Dessert.

24,10 CHF/kg

Maracuja violett

Kann glatt oder runzelig verzehrt werden.

22,50 CHF/kg

Mango Osteen

Verzückt selbst die anspruchs-vollsten Gaumen.

28,95 CHF/kg

Drachenfrucht rot

Schmelzendes Fruchtfleisch und feiner Geschmack.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Unsere Auswahl an Samen!

9,15 CHF/500g

Linsen grün

Sorte mit gut konzentriertem Geschmack.

9,95 CHF/500g

Quinoa

Wird seit über 5000 Jahren in Südamerika angebaut.

7,35 CHF/500g

Kichererbsen

Gekeimt, es ist lecker!

10,95 CHF/250g

Chiasamen

Als Superfood qualifiziert!

6,80 CHF/250g

Hanfsamen

Knusprige Textur und nussiger Geschmack!

7,85 CHF/500g

Rundkornreis

Ein Reis aus den reichen Böden Italiens mit einem angenehmen Geschmack.

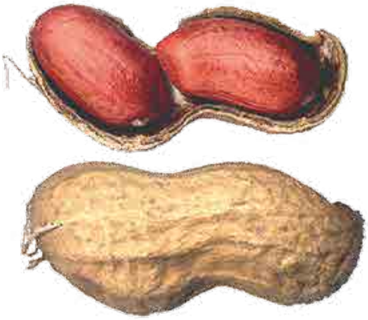
Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Erdnuss in Schale	Per	P	28,65/kg	27,22/kg ab 5kg
Erdnuss in Schale	Ira	P	25,55/kg	24,27/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	20,80/kg	19,76/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	34,40/kg	32,68/kg ab 3kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	15,90/kg	15,11/kg ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	16,00/kg	15,20/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	27,45/kg	26,08/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	31,90/kg	30,31/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	29,55/St.	
Walnuss Schale	Fra	P	17,40/kg	16,53/kg ab 5kg

Erdnuss in Schale

Leicht zu schälen, besonders dicke Erdnüsse.

25,55 CHF/kg



Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	16,70/St.	15,87/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	25,25/St.	23,99/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	26,10/St.	24,80/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	14,50/St.	13,78/St. ab 6St.
Haselnuss gesch. 1kg	Cat	P	31,80/St.	30,21/St. ab 2St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	15,90/St.	15,11/St. ab 4St.
Kenari gesch. 250g	Ind	P	15,00/St.	14,25/St. ab 8St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	9,45/St.	8,98/St. ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	15,15/St.	14,39/St. ab 6St.
Macadamia gesch.500g	Mex	P	30,30/St.	28,79/St. ab 3St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	17,60/St.	16,72/St. ab 4St.
Pinienkern 500g	Esp	P	39,80/St.	37,81/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	28,50/St.	27,08/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	9,20/St.	8,74/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	17,35/St.	16,48/St. ab 4St.

Samen

	Land		Einzelprei…
Chiasamen 250g	Arg	P	10,95/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	6,80/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	7,35/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	9,45/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	9,15/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	9,15/St.
Quinoa 500g	Per	P	9,95/St.
Rundkornreis 500g	Ita	P	7,85/St.
Sesam 500g	Eth	P	9,40/St.
Sesam braun 500g	Ira	P	12,15/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	9,20/St.

Leinsamen, eine Quelle für Omega 3!

Leinsamen werden seit der Jungsteinzeit von Menschen verzehrt und gehören damit zu den ältesten von Menschen verzehrten Samen. Leinsamen gelten als hervorragend für unsere Gesundheit und enthalten unter anderem entzündungshemmende Omega-3-Fettsäuren (obwohl es sich hierbei nicht um die gleiche Art wie die in fettem Fisch enthaltenen Omega-3-Fettsäuren handelt).

Der beste Weg, die Vorteile von Leinsamen zu genießen, besteht darin, sie in gekeimter Form zu verzehren. Durch das Einweichen und anschließende Keimen wird die Phytinsäure entfernt und die Mineralstoffaufnahme deutlich erhöht. Der „Flax Council of Canada“ empfiehlt, Leinsamen mindestens 10 Minuten in heißem Wasser oder zwei Stunden in kühlerem Wasser einzuweichen. Manche weichen die Samen auch über Nacht ein und verzehren dann die gelierte Mischung (Samen und Wasser).

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Dulse 100g	Fra	P	12,50/St.	11,88/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	13,50/St.	12,83/St.ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	11,15/St.	10,59/St.ab 10St.
Nori 100g	Fra	P	13,25/St.	12,59/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	20,00/St.	19,00/St.ab 10St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei…
Testset Datteln	Fra	P	30,85/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,65/St.
Testset Nüsse	Fra	P	29,55/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	62,20/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	131,00/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	50,70/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	101,35/St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	25,05/St.	23,80/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	20,45/St.	19,43/St. ab 6St.

15,25 CHF/500g

Thymianhonig

Wie die Pflanze, von der er stammt, hat dieser Honig ein markantes Aroma.

31,80 CHF/kg

Helali soft

Eines der Flaggschiffe unseres Datteln-Sortiments.

35,00 CHF/kg

Sukkari soft

Sie ist so exquisit, dass Du sie dringend probieren solltst!

10,30 CHF/250g

Banane Gros-Michel getrocknet

Eine Trockenbanane mit besonders intensivem Aroma.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	12,25/St.	11,64/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	9,45/St.	8,98/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	10,30/St.	9,79/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	9,50/St.	9,03/St. ab 8St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	7,30/St.	6,94/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	11,50/St.	10,93/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	16,95/St.	16,10/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	11,90/St.	11,31/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	16,45/St.	15,63/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	6,45/St.	6,13/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,45/St.	5,18/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	13,60/St.	12,92/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	11,50/St.	10,93/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	9,20/St.	8,74/St. ab 5St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	15,60/St.	14,82/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	7,60/St.	7,22/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	6,85/St.	6,51/St. ab 6St.
Longan getroc. 500g	Tha	P	34,25/St.	32,54/St. ab 2St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	14,00/St.	13,30/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	11,75/St.	11,16/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	12,15/St.	11,54/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	8,45/St.	8,03/St. ab 8St.
Rambutan getr. 100g	Tha	P	7,10/St.	6,75/St. ab 6St.
Rosine braun 500g	Ira	P	13,85/St.	13,16/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	13,60/St.	12,92/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	26,30/kg	24,99/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	31,15/kg	29,59/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,65/St.	

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	15,35/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	30,70/St.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,75/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Nussknacker Würfel	Fra	26,85/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Ghassul fein 500g	Mar		9,55/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		18,80/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,75/St.
Tonerde grob grün 1k	Fra	P	14,95/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,65/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		13,80/St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Eiche	Esp	P	14,55/St.	13,82/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	14,40/St.	13,68/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	14,40/St.	13,68/St. ab 6St.
Kastanie	Esp	P	15,10/St.	14,35/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	14,40/St.	13,68/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	14,40/St.	13,68/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	14,40/St.	13,68/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	14,40/St.	13,68/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	15,25/St.	14,49/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	15,25/St.	14,49/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	14,40/St.	13,68/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Bahri tendre	Ira	P	31,65/kg	30,07/kg ab 5kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	28,45/St.	27,03/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Alg	P	25,50/St.	24,23/St. ab 5St.
Halawi kristall. 1kg	Cal	P	34,50/kg	34,50/kg ab 5kg
Helali 1kg	Ira	P	28,40/St.	28,40/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	31,80/kg	31,80/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	30,45/St.	30,45/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	29,40/St.	27,93/St. ab 5St.
Medjool krist.Likör	Cal	P	38,95/St.	37,00/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	37,80/St.	37,80/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	30,35/St.	30,35/St. ab 5St.
Medjool soft krist1k	Cal	P	37,75/St.	37,75/St. ab 5St.
Mozafati soft krist.	Ira	P	27,30/kg	25,94/kg ab 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	33,00/kg	33,00/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	30,05/St.	30,05/St. ab 5St.
Sayer kristal. 1kg	Ira	P	26,50/St.	26,50/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	32,80/St.	32,80/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	24,30/St.	23,09/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	28,70/St.	27,27/St. ab 5St.
Sukkari soft 1kg	Ara	P	35,00/St.	35,00/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	30,85/St.	
Zahidi kristal. 1kg	Ira	P	33,35/St.	33,35/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

14,95 CHF/kg

Zuckerrohr

Ein köstlicher Saft!

17,85 CHF/kg

Ananas Cayenne

Genau zur rechten Zeit geerntet, saftig und lecker!

Thailand

25,60 CHF/kg

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT

Von ihrem zarten, konzentrierten Fruchtfleisch und ihrem köstlich schokoladigen Saft wird man nie müde.

23,15 CHF/kg

Mango Irwin mini

Klein und konzentriert, die leibhaftige Delikatesse.

25,90 CHF/kg

Litschi

Süß, voller Saft - ein seltener und exquisiter Genuss!

54,05 CHF/500g

Durian Morn Thong geschält

Cremiges Fruchtfleisch mit Vanillegeschmack, das den besten Sahnedesserts würdig ist.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **16,95 CHF** Postpauschale **18,25 CHF** Garantiepauschale **26,25 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.